

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК-М, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 4,0–5,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 6–8 ежедневных сеансов [Перстнев С.В., 1995].

Пульмонология

Абсцесс лёгких

Лазерная терапия проводится на фоне антибактериальной, дезинтоксикационной и противовоспалительной терапии. Обеспечивается при необходимости дренирование внутрилёгочных гнойничков и эмпиемы лёгких [Темирбулатов В.И., 1994].

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 30–60 мин. Всего на курс 5–7 сеансов через день [Карнюшина И.Л., Григорьев Е.Г., 1989].

Бактериальная деструкция лёгких

По данным А.О. Ледина (1994), включение ВЛОК в комплексное лечение в послеоперационном периоде позволяет снизить число осложнений в 12,5 раза, сократить сроки лечения в 1,4 раза при полном отсутствии летальных исходов.

Частные противопоказания: полигональная форма гнойника с труднодоступными участками, гнойная экссудация свыше 150 мл в сутки.

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 5–7 сеансов через день [Карнюшина И.Л., 1991].

При наличии дренированной полости и отсутствии противопоказаний рекомендуются следующие режимы ВЛОК: излучающая головка КЛ-ВЛОК-М, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 4,0–5,0 мВт, продолжительность процедуры 10–15 мин. Всего на курс 10–15 ежедневных сеансов [Карнюшина И.Л., 1991].

Бронхиальная астма. Аллергические процессы в лёгких

Лазерная терапия осуществляется на фоне применения медикаментозных средств с постепенным снижением их дозы или отмены по мере улучшения состояния пациента, ЛФК, адекватных видов дыхательной гимнастики.

Методика 1. ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», длина волны 635 нм, мощность на выходе одноразового стерильного световода с

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК-М, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 4,0–5,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 6–8 ежедневных сеансов [Перстнев С.В., 1995].

Пульмонология

Абсцесс лёгких

Лазерная терапия проводится на фоне антибактериальной, дезинтоксикационной и противовоспалительной терапии. Обеспечивается при необходимости дренирование внутрилёгочных гнойничков и эмпиемы лёгких [Темирбулатов В.И., 1994].

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 30–60 мин. Всего на курс 5–7 сеансов через день [Карнюшина И.Л., Григорьев Е.Г., 1989].

Бактериальная деструкция лёгких

По данным А.О. Ледина (1994), включение ВЛОК в комплексное лечение в послеоперационном периоде позволяет снизить число осложнений в 12,5 раза, сократить сроки лечения в 1,4 раза при полном отсутствии летальных исходов.

Частные противопоказания: полигональная форма гнойника с труднодоступными участками, гнойная экссудация свыше 150 мл в сутки.

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 5–7 сеансов через день [Карнюшина И.Л., 1991].

При наличии дренированной полости и отсутствии противопоказаний рекомендуются следующие режимы ВЛОК: излучающая головка КЛ-ВЛОК-М, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 4,0–5,0 мВт, продолжительность процедуры 10–15 мин. Всего на курс 10–15 ежедневных сеансов [Карнюшина И.Л., 1991].

Бронхиальная астма. Аллергические процессы в лёгких

Лазерная терапия осуществляется на фоне применения медикаментозных средств с постепенным снижением их дозы или отмены по мере улучшения состояния пациента, ЛФК, адекватных видов дыхательной гимнастики.

Методика 1. ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», длина волны 635 нм, мощность на выходе одноразового стерильного световода с

иглой КИВЛ-01 – 1,5–2 мВт, время одной процедуры 10–15 мин. На курс 5–6 процедур, через день.

Методика 2. Контактная, стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», импульсная лазерная излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с магнитной насадкой ЗМ-50, длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–10 Вт, частота 80 Гц. В промежутках между процедурами ВЛОК проводится воздействие на поля 2, 3, 4 последовательно по 1,5–2 мин (рис. 79).

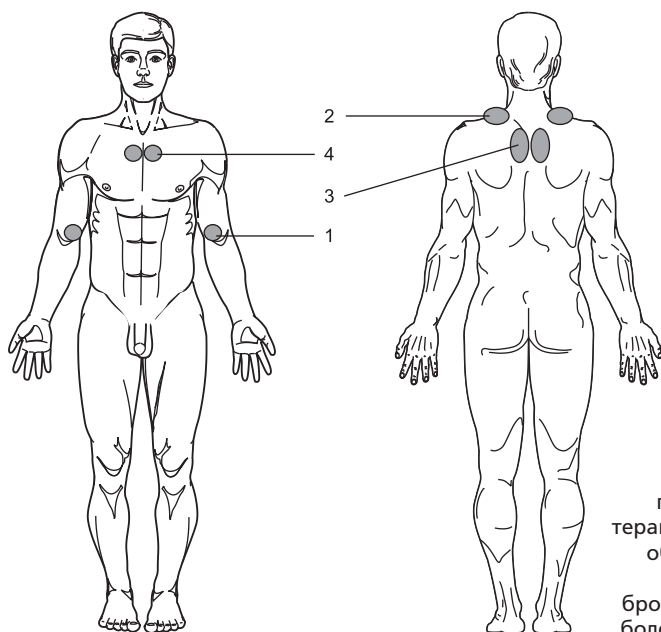


Рис. 79. Зоны воздействия при лазерной терапии хронического обструктивного бронхита, бронхоэктатической болезни, пневмоний

Бронхоэктатическая болезнь

По данным И.А. Зарембо (1989), Н.М. Шельгиной с соавт. (1989), у больных бронхоэктатической болезнью, получавших ВЛОК, уже после первых 2–3 сеансов отмечается улучшение состояния: наблюдается уменьшение кашля, одышки, количества мокроты, интенсивности болей в грудной клетке, улучшается сон. Положительная динамика течения заболевания носит выраженный характер, что приводит к сокращению сроков пребывания в стационаре на 3,6 дня.

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 2,0–2,5 мВт, продолжительность процедуры 30–45 мин. Всего на курс от 2 до 7 ежедневных сеансов [Зарембо И.А., 1989].

Острый бронхит и хронический бронхит в фазе обострения

Лечение проводится на фоне антибактериальной терапии и других медикаментозных средств (антибиотики, бронхолитики, муколитики, витамины и др.).

Лазерная терапия назначается после нормализации температуры тела и ликвидации выраженной интоксикации (в среднем 5 дней от начала этиотропного лечения). Методика магнитолазерной терапии контактная стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», импульсная лазерная излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с магнитной насадкой ЗМ-50, длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–7 Вт, частота 80 Гц, на поля 1–5 последовательно по 1,5–2 мин (рис. 80). На курс 12 ежедневных процедур. В течение всего курса лечения больной не должен принимать холодную пищу и питьё. Через 3 недели курс лечения можно повторить.

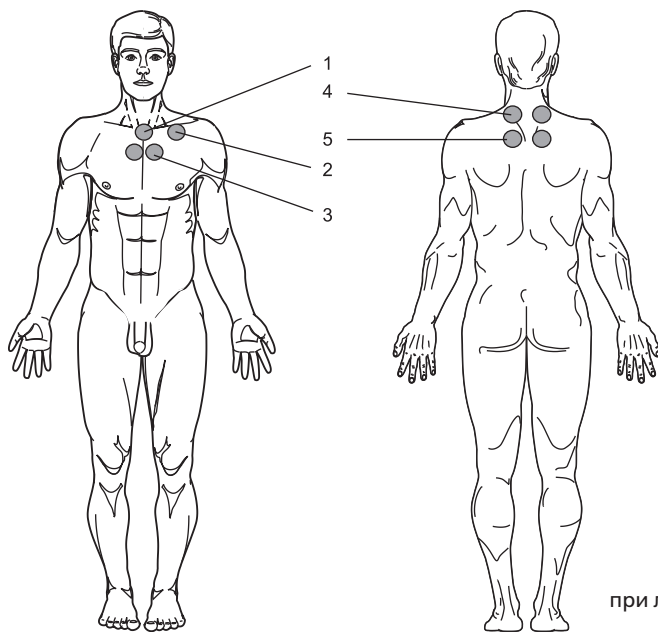


Рис. 80. Зоны воздействия при лазерной терапии бронхитов

Острые пневмонии. Обострение хронической пневмонии

Лазерную терапию (на фоне медикаментозного лечения) начинают спустя 1–2 дня после получения положительных результатов от этиотропной терапии (стабилизация температуры тела, уменьшение хрипов, уменьшение интоксикации).

Методика ЛТ. Контактно-зеркальная, стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», импульсная лазерная излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с зеркальной насадкой ЗН-35, длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–7 Вт, частота 80 Гц. Воздействуют последовательно по 1,5–2 мин на зоны проекции воспалительного инфильтрата лёгочной ткани на грудной клетке, а также (рис. 79) на зоны 2 (поля Кренига), 3, 4. На курс 12 ежедневных процедур.

Профилактические курсы лазерной терапии хронической пневмонии проводятся 1–2 раза в год.

Плевриты

Магнитолазерная терапия назначается в фазе рассасывания. Необходимо сочетание с лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой.

Методика МЛТ. Контактная, стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», импульсная матричная лазерная излучающая головка МЛ01К с магнитной насадкой ММ-50, импульсная мощность максимальная 50–70 Вт, или излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с магнитно-зеркальной насадкой ЗМ-50, длина волны 890–904 нм, частота 80 Гц, на область поражения 4 мин. Если очаг большой, методика лабильная: производится медленное сканирование по межреберным промежуткам на спине со стороны плеврального выпота, захватывая боковую поверхность (по среднеподмышечной линии).

Хронические неспецифические заболевания лёгких

Использование ВЛОК в комплексной терапии больных инфекционно-зависимой формой бронхиальной астмы и хроническим обструктивным бронхитом способствует более быстрому купированию основных симптомов заболевания и достижению клинической ремиссии в более короткие сроки по сравнению с традиционным методом без лазеротерапии. Применение внутривенного освечивания крови не вызывает побочных явлений, нежелательных сдвигов в показателях периферической крови и иммунном статусе [Зарембо И.А., 1989].

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», излучающая головка КЛ-ВЛОК, длина волны 635 нм, мощность на конце световода 1,5–2,0 мВт, продолжительность процедуры 15–20 мин. Всего на курс 5–10 ежедневных сеансов.

Хронический обструктивный бронхит

Включение ВЛОК в комплексную терапию хронического бронхита приводит к более быстрому наступлению ремиссии, что сопровождается улучшением показателей ФВД и уменьшением интенсивности ПОЛ. При

нарастании степени бронхиальной обструкции эффект ВЛОК убывает [Бабина Е.М., 1995; Смирнова М.С., 1996].

Методика ЛТ. Контактная, стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», импульсная лазерная излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с магнитной насадкой ЗМ-50, длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–7 Вт, частота 80–150 Гц. В промежутках между процедурами ВЛОК проводится воздействие на поля 2, 3, 4 последовательно по 1,5–2 мин (рис. 71).

Методика ВЛОК. АЛТ «Матрикс-ВЛОК», «Лазмик-ВЛОК», длина волны 635 нм, мощность на выходе одноразового стерильного световода с иглой КИВЛ-01 – 1,5–2 мВт, время одной процедуры 15–20 мин. На курс 5–6 процедур, через день.

Стоматология

ВНИМАНИЕ!

Более подробно с методиками лазерной терапии по данному направлению можно ознакомиться в книге:

Москвин С.В., Амирханян А.Н. Методы комбинированной и сочетанной лазерной терапии в стоматологии. –

М.–Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2011. – 208 с.

Применение НИЛИ в стоматологической практике ограничено дополнительными частными противопоказаниями:

- все формы лейкоплакии;
- пролиферативные процессы на слизистой оболочке рта (папилломатоз, ограниченный гиперкератоз, ромбовидный глоссит).

Артрит височно-нижнечелюстной

Методика 1. Контактно-зеркальная, стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», лазерная излучающая головка ЛОЗ (ЛО-890-20, «Матрикс-МИНИ») с магнитной зеркальной насадкой ЗМ-50, длина волны 890–904 нм, импульсная мощность 5–10 Вт, частота 80 Гц. Воздействие проводится полями с учетом анатомических границ сустава на точки максимальной болезненности в течение 4–5 мин.

Методика 2. Контактная стабильная. АЛТ «Матрикс», «Лазмик», лазерная излучающая головка КЛОЗ, длина волны 635 нм, мощность максимальная (7–10 мВт). Воздействуют по 1,5–2 мин на зоны 1, 2, 5 и 4 (рис. 81).

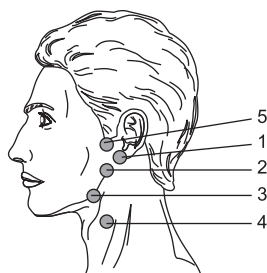


Рис. 81. Зоны воздействия при синдроме Мелькерссона–Розенталя, сиалоадените, височно-челюстном артрите и др.